

PODMIENKY ABSOLVOVANIA KURZOV - KURZ INŠTRUKTOR PILATES A JEDNODŇOVÉ ŠKOLENIA

I. VŠEOBECNÉ PODMIENKY

1. Poskytovateľ kurzu Inštruktor pilatesa, jednodňových školení je podnikateľský subjekt založený podľa práva SR s predmetom činnosti organizovanie a vykonávanie školení, kurzov a seminárov v rozsahu voľných živností.
2. Účastník kurzu Inštruktor pilates alebo jednodňových školení je fyzická osoba so záujmom úspešného absolvovania kurzu Inštruktor pilates – športový odborník na získania odbornej spôsobilosti v oblasti telesnej kultúry.
3. Inštruktor pilates – športový odborník je oprávnený/á vykonávať činnosť inštruktora pilates, učiť základy a princípy cvičenia podľa metódy pilates záujemcov všetkých vekových kategórií na úrovni športu pre všetkých.
4. Trvanie kurzov Inštruktor pilates je v rozsahu uvedenom pri jednotlivých typoch kurzov (viď III., bod 4), ktorý bude prebiehať v blokoch (víkendové štúdium) a v pracovných dňoch (skúšky, tréningové dni, nahrádzanie vymeškaných častí kurzu).
5. Trvanie jednodňového školenia je v rozsahu podľa príslušného školenia, ako je uvedené na webstránke pri jednotlivých školeniach.
6. Kurz Inštruktor pilates a jednodňové školenia sú realizované v priestoroch Flow pilates centrum, s.r.o., Nad Plážou 15C, Banská Bystrica alebo v iných vyhovujúcich priestoroch.
7. Kurz Inštruktor pilates prebieha podľa metodického plánu, ktorý je stanovený a schválený Balanced Body, Inc. ®USA . Jeho cieľom je vyškolenie inštruktorov Pilates metódy.
8. Kurz Inštruktor pilates pozostáva z teoretických a praktických prednášok lektorov a ich interakcie s účastníkom kurzu.
9. Účastník s cieľom dosiahnuť účel uvedený v bode 2 tohto článku sa zaväzuje zúčastniť sa na stanovených vyučovacích hodinách kurzu.
10. Táto záväzná prihláška a jej podpis účastníkom zakladajú právny vzťah medzi účastníkom a poskytovateľom.

II. PRÁVA A POVINNOSTI POSKYTOVATEĽA KURZU INŠTRUKTOR PILATES A JEDNODŇOVÝCH ŠKOLENÍ

1. Poskytovateľ sa zaväzuje zabezpečiť organizačnú a technickú stránku kurzu Inštruktor pilates a jednodňových školení, zabezpečiť priestory, vybavenie a literatúru (manuál) potrebnú pre kurz.
2. Poskytovateľ sa zaväzuje poskytnúť výučbu kvalifikovanými lektormi.
3. Poskytovateľ má právo z organizačných dôvodov nahradiť lektorov.
4. Poskytovateľ má právo z organizačných dôvodov zmeniť termíny realizácie kurzov Inštruktor pilates a jednodňových školení.
5. Poskytovateľ má právo nahradiť prezenčnú formu kurz Inštruktor pilates a jednodňových školení alebo ich časti online formou, pokiaľ to bude nevyhnutné z dôvodu štátnych opatrení alebo z iných dôvodov.

III. PRÁVA A POVINNOSTI ÚČASTNÍKA KURZU INŠTRUKTOR PILATES A JEDNODŇOVÝCH ŠKOLENÍ

1. Účastník odoslaním záväznej prihlášky vyjadruje súhlas so všeobecnými obchodnými podmienkami.
2. Účastníkovi podpisom resp. odoslaním záväznej prihlášky vzniká povinnosť uhradiť 100% ceny kurzu prevodom na bankový účet podľa vystavenej faktúry v lehote určenej na vystavenej faktúre alebo do 5 dní od splatnosti splátky v prípade, že sa poskytovateľ s účastníkom dohodli na režime úhrady ceny kurzu prostredníctvom splátok. Pokiaľ tak účastník neučiní, dostáva sa do omeškania a poskytovateľovi vzniká nárok na uplatnenie úroku z omeškania v miere 0,5% z dlžnej sumy za každý deň omeškania a taktiež právo odstúpiť od zmluvy bez náhrady splatenej ceny kurzu.
3. Účastník s poskytovateľom môže uzavrieť dohodu o režime úhrady ceny kurzu Inštruktor pilates prostredníctvom splátok. V takom prípade tvorí dohoda o režime úhrady ceny kurzu prostredníctvom splátok nedeliteľnú súčasť tejto záväznej prihlášky.
4. Účastník je povinný:

Pre kurz MAT

Absolvovať **64 vyučovacích hodín** v blokoch (víkendové štúdium 8 dní).

Absolvovať **70 hospitačných hodín**, ktoré pozostávajú z:

- 20 hodín „vlastného cvičenia“ (skupinového alebo individuálneho cvičenia pilates ako cvičenec v ktoromkoľvek zariadení, kde sa cvičí pilates alebo vo Flow pilates centre, s.r.o.)
- 15 hodín skupinového cvičenia ako pozorovateľ (účastník absolvuje v rámci účasti absolvovania tréningových hodín počas trvania kurzu)
- 35 hodín odučiť ako „pilates inštruktor“
(doniesť vyplnené potvrdenie o absolvovaní hospitačných hodín na záverečné skúšky)
- Absolvovať **školenie Anatómia pre pilates inštruktorov** (12 vyučovacích hodín alebo odovzdať potvrdenie o absolvovaní anatómie v inej vzdelávacej inštitúcii).

Pre kurz REFORMER

Absolvovať 48 vyučovacích hodín v jednotlivých častiach (víkendové štúdium)

- absolvovať 30 hodín „vlastné cvičenie“ na reformeri
- absolvovať 30 hodín cvičení na reformeri ako pozorovateľ
- odučiť 90 hodín cvičení na reformeri (odcvičiť napr. s rodinou, priateľmi atď.)
 - a. poslať vyplnené potvrdenie o absolvovaní hospitačných hodín pred záverečnými skúškami
- absolvovať **Balanced body Pohybové princípy** (16 hod.), **Anatómia pre inštruktorov** (pokiaľ záujemca nemá iný doklad o absolvovaní Anatómie) – absolventi kurzu Pilates Mat Instructor (Pilates inštruktor Balanced Body) už nemusia

ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY:

KURZ MAT

a) Teoretická časť

Písomný test trvá 60 minút. Pozostáva z 2 častí: teoretický test a test anatómie pre pilates inštruktorov. V teoretickom teste sú krúžkovacie odpovede a v teste z anatómie sú otázky formou pomenovania svalov a kostí.

b) Praktická časť

Vopred pripravená 50 minútová hodina pozostávajúca z prípravných cvikov a minimálne 10 cvikov zo základnej zostavy pilates cvikov podľa manuálu (vopred pripravená hodina pre začiatočníkov, mierne pokročilých, pokročilých alebo super pokročilých).

PODMIENKY ÚSPEŠNÉHO ABSOLVOVANIA SKÚŠOK – MAT KURZ:

1. Teoretický test 70%
2. Test z anatómie pre pilates inštruktorov 80%
3. Praktická časť - hodnotí sa:
 - vhodný výber cvikov a modifikácií, repertoár cvikov, dĺžka cvičebnej hodiny, slovné vyjadrovanie, pomenovanie, pohybové pokyny
 - porozumenie cvikov a pohybových princípov - názov cviku, začiatočná poloha, pohybové poradie
 - schopnosť poskytnúť správne a vhodné NEVERBÁLNE pokyny - efektívnosť, zrozumiteľnosť, pochopiteľnosť, držanie tela, pohybový prejav inštruktora
 - schopnosť poskytnúť správne a vhodné VERBÁLNE pokyny - vhodné dotykové a hmatové pokyny, efektívnosť vyjadrovania
 - zrozumiteľnosť základných pojmov počas cvičenia a u všetkých cvikov - schopnosť identifikovať a upraviť nesprávne polohy panvy, hrudníka, lopatiek, hlavy a dýchania
 - práca s klientom - schopnosť komunikácie, motivácie a inšpirácie

KURZ REFORMER

ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY:

a) Teoretická časť

Písomný test trvá 60 minút. Pozostáva z 2 častí: teoretický test a test z anatómie. V teoretickom teste sú krúžkovacie odpovede a v teste z anatómie sú otázky formou pomenovania svalov a kostí. (Absolventi kurzu Pilates inštruktor Balanced Body nemusia písať test z anatómie)

b) Praktická časť

Vopred pripravená 50 minútová hodina pozostávajúca z cvikov z Pohybových princípov a cvikov REFORMER 1, 2 a 3 podľa manuálov (vopred pripravená hodina pre začiatočníkov, mierne pokročilých, pokročilých alebo super pokročilých) – pripravená aj v papierovej forme.

PODMIENKY ÚSPEŠNÉHO ABSOLVOVANIA SKÚŠOK - REFORMER KURZ:

1. Teoretický test 70%
2. Test z anatómie 80%
3. Praktická časť - hodnotí sa:
 - vhodný výber cvikov a modifikácií, repertoár cvikov, dĺžka cvičebnej hodiny, slovné vyjadrovanie, pomenovanie, pohybové pokyny
 - porozumenie cvikov a pohybových princípov - názov cviku, začiatočná poloha, pohybové poradie
 - schopnosť poskytnúť správne a vhodné NEVERBÁLNE pokyny - efektívnosť, zrozumiteľnosť, pochopiteľnosť, držanie tela, pohybový prejav inštruktora
 - schopnosť poskytnúť správne a vhodné VERBÁLNE pokyny - vhodné dotykové a hmatové pokyny, efektívnosť vyjadrovania
 - zrozumiteľnosť základných pojmov počas cvičenia a u všetkých cvikov - schopnosť identifikovať a upraviť nesprávne polohy panvy, hrudníka, lopatiek, hlavy a dýchania
 - práca s klientom - schopnosť komunikácie, motivácie a inšpirácie

Po úspešnom absolvovaní teoretického testu, testu z anatómie pre pilates inštruktorov a praktickej časti absolvent získa medzinárodný certifikát Balanced Body, Inc. ©USA o odbornej spôsobilosti PILATES MAT INSTRUCTOR resp. PILATES REFORMER INSTRUCTOR.

6. V prípade neúspešného absolvovania teoretického testu alebo praktickej skúšky je účastník povinný absolvovať nesplnenú časť v termíne stanovenom poskytovateľom, zaplatiť poplatok za opravné skúšky.

Pri neúspešnom absolvovaní teoretickej časti (teoretický test) uhradiť poplatok 50 eur za opravný termín.

Pri neúspešnom absolvovaní praktickej časti uhradiť poplatok 50 eur za opravný termín.

Pri neúspešnom absolvovaní testu z anatómie pre pilates inštruktorov uhradiť poplatok 50 eur za opravný termín.

V prípade zmeny termínu skúšky zo strany účastníka (z akéhokoľvek dôvodu) je poplatok 150 eur. Záverečné skúšky je účastník povinný absolvovať najneskôr do 12 mesiacov od ukončenia kurzu.

IV. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Účastník a poskytovateľ podpisom záväznej prihlášky prehlasujú, že porozumeli jej obsahu, urobili tak slobodne, bez nátlaku, v dobrom úmysle, sú na takýto úkon spôsobilí a urobili tak nie za nápadne nevýhodných podmienok.
2. Účastník a poskytovateľ sa dohodli, že sa prípadne spory týkajúce sa vzťahu založeného touto záväznou prihláškou budú snažiť riešiť cestou zmiernu a dohody.
3. Účastník a poskytovateľ sa dohodli, že ich právny vzťah založený záväznou prihláškou sa bude spravovať ustanoveniami Obchodného zákonníka.
4. Účastník a poskytovateľ sa dohodli, že túto záväznú prihlášku môžu meniť iba po dohode účastníka a poskytovateľa a iba písomnými dodatkami.
5. Účastník a poskytovateľ sa dohodli, že forma odstúpenia od zmluvy upraveného v ustanoveniach týchto zmluvných podmienok musí byť zásadne písomná.